

**Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»**

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац Н.Н. Блац

2.07 2025 г.

**Меню
2 июля (9 день)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
9 день			
Завтрак	Бутерброд с джемом (индивидуальная упаковка) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом и маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб «Отрубной» Батон	30/20/10 200/5 200 30 30	30/20/10 250/5 200 30 50
2 завтрак	Сок фруктовый (яблочно-грушевый) индивидуальная упаковка	200	200
Обед	Суп картофельный с фасолью с мясом птицы, с зеленью Пашлык из филе цыпленка Рис припущенный Компот из ягод, замороженных (смородина) Хлеб 1 сорт Хлеб «Минский»	200/15//1 100 150 200 50 20	250/20//1 120 180 200 60 50
Полдник	Булочка промышленного производства Сок фруктовый (абрикосовый) Фрукт (виноград)	60 200 150	60 200 150
Ужин	Помидор свежий порционно Зелень свежая (в ассортименте) Котлета Дружба Рагу из овощей Чай черный с сахаром Хлеб «Бородинский» Хлеб 1 сорт	60 1 90 200 200 30 40	100 1 100 230 200 40 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок» Пряник промышленного производства	200 35	200 35

Заведующая столовой _____